

LES PLUS GYPSET



YOGA ET MÉDITATION

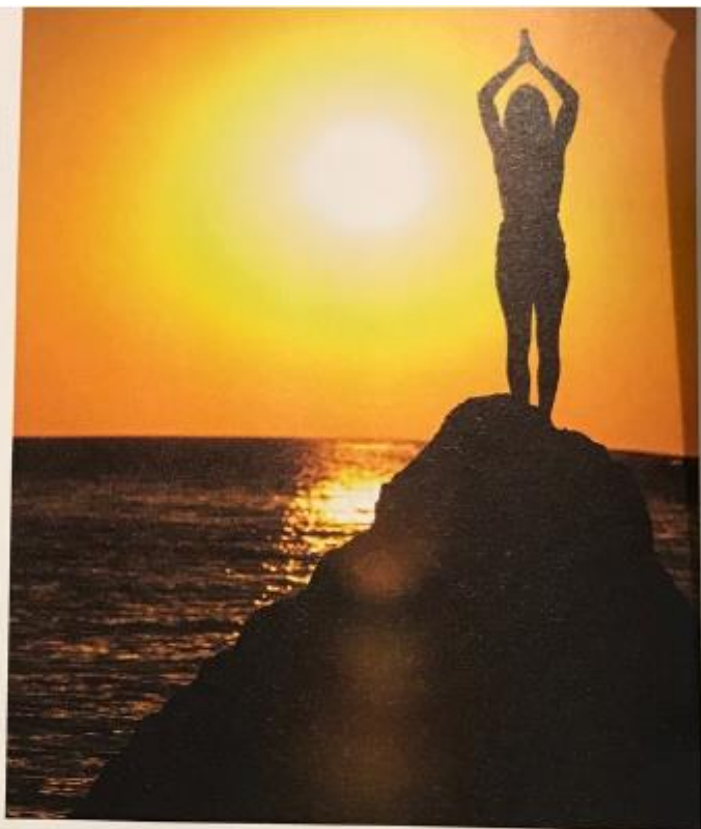
A FORMENTERA, EN ESPAGNE

Le lieu. Sur l'une des plus belles plages des Baléares, le Gecko Beach Club bénéficie d'une déco très Riviera fraîchement revisitée par le designer Antonio Obrador.

Au programme. Cours matin et soir de hatha yoga, petit déjeuner healthy avec smoothie vert, méditation au coucher du soleil et farniente au bord de la piscine ou de la mer cristalline...

Le séjour. « Retraite Yoga » (4 jours/3 nuits), à partir de 705 € par personne en chambre double, petit déjeuner inclus.

Le Gecko Hotel and Beach Club, Ca Mari, Playa Migjorn. Tél. : 00 34 971 32 80 24. geckobeachclub.com



RANDONNÉE, YOGA ET MÉDITATION EN CORSE

Le lieu. Dans le golfe de Porto-Vecchio, l'hôtel La Plage Casadelmar a des allures de maison de famille délicieusement chic et cool.

Au programme. Une retraite de yoga dans l'hôtel privatisé pour l'occasion, avec sessions de yoga et de méditation face à la mer, massages, randonnée dans le maquis avec un spécialiste en botanique... Et, bien sûr, des repas light pour mettre l'estomac au repos.

Le séjour. « Go Green Yoga », du 11 au 14 mai (4 jours/3 nuits), 1 800 € par personne en chambre double, en pension complète. Session suivante du 4 au 8 octobre.

La Plage Casadelmar, Benedettu, 20538 Lecci de Porto-Vecchio, Corse. Tél. : 04 95 71 02 30. laplagecasadelmar.fr et réservation sur lesmerveilles.fr

