



MASAJES Y TRATAMIENTOS

MASAJES

RELAJANTE 60 Min. / 100 90 Min. / 135

Un masaje holístico profundamente relajante utilizando aceites esenciales.
Una combinación de las técnicas basadas en Shiatsu y masaje sueco completarán este tratamiento.

TERAPÉUTICO 60 Min. / 120 90 Min. / 155

Un masaje más vigorizador que se aplica con movimientos más fuertes y lentos para aliviar los sistemas de tensión crónica que provocan las condiciones de dolor.

RITUAL TAILANDÉS 60 Min. / 120 90 Min. / 155

Este masaje es un verdadero ritual tailandés puesto que reúne en un solo tratamiento los dos masajes más típicos de Tailandia: Masaje tailandés de pies y Masaje tradicional tailandés. Se combinan técnicas de estiramientos con presión en todos los puntos importantes de cada meridiano Zen. Se recomienda este masaje intenso para aliviar toda las tensiones y el estrés. El resultado será una mejora de su movilidad y flexibilidad, brindando armonía a su cuerpo, mente y alma.

PIEDRAS CALIENTES 60 Min. / 140 90 Min. / 170

Técnica holística en la que se usan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desórdenes del sueño. Ideal para empezar las vacaciones.

REFLEXOLOGÍA PODAL 30 Min. / 60 60 Min. / 120

La reflexología podal estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas de auto curación. Se finaliza con un masaje de piernas y pies que le dejará renovado y con una sensación de relajación.

TRATAMIENTOS AYURVEDA

MASAJE AYURVÉDICO, RELAJANTE, TONIFICANTE O TERAPÉUTICO 60 Min. / 140 90 Min. / 180

Los aceites esenciales de su elección son masajeados suavemente sobre su piel. Dependiendo del aceite elegido y de la técnica de masaje utilizado, este masaje puede ser relajante, tonificante o terapéutico.

MASAJE ABHYANGA 60 Min. / 140 90 Min. / 180

Técnica basada en la medicina india Ayurveda que utiliza diferentes tipos de aceites dependiendo de la tipología de la persona. Alivia tensiones musculares, eliminando bloqueos energéticos para conseguir mejorar el bienestar físico y emocional.

CHAMPISSAGE MASAJE INDIO DE CABEZA 45 Min. / 90

Es un tratamiento que se concentra en la cabeza, cara, cuello y hombros utilizando aceite de sésamo. Se estimulan puntos de acupresión aumentando el flujo sanguíneo y linfático, favoreciendo la nutrición y oxigenación de los tejidos y facilitando la eliminación de toxinas. Una experiencia que le calmará la mente y le dejará profundamente relajado.

FITNESS & YOGA

HATHA DINAMIC YOGA 60 Min. / 80 90 Min. / 100

Yoga tradicional para reiniciarse por completo, descansar y equilibrarse en la búsqueda de la reconexión interior.

POWER YOGA 60 Min. / 80 90 Min. / 100

Potencia la práctica del yoga, para equilibrar tu mente y cuerpo y ganar fuerza en tu práctica.

YOGA NIDRA AND PRANAYAMA 60 Min. / 90

Relajación curativa profunda, para liberar impurezas del cuerpo y la mente combinada con ejercicios de respiración que calman y equilibran tu mente.

Todos los días de 10:00 a 20:00 hrs.

PUNTUALIDAD Y CANCELACIONES

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, por favor tenga en cuenta de que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso. El último servicio del día comenzará a las 19:hrs.

Si desean cancelar o cambiar su cita, les rogamos avise con al menos 8 horas de antelación.

Se cargará el 100 % de los masajes que se cancelen con menos de 8 horas o en caso de que no acudiese a la cita.

Para reservar contacte con su camarero o con el equipo de recepción.