



MASAJES / TRATAMIENTOS

RELAJANTE

Un masaje holístico profundamente relajante utilizando aceites esenciales. Una combinación de las técnicas basadas en Shiatsu y masaje sueco completarán este tratamiento.

TERAPÉUTICO

Un masaje más vigorizador que se aplica con movimientos más fuertes y lentos para aliviar los sistemas de tensión crónica que provocan las condiciones de dolor.

RITUAL TAILANDÉS

Este masaje es un verdadero ritual tailandés puesto que reúne en un solo tratamiento los dos masajes más típicos de Tailandia: Masaje tailandés de pies y Masaje tradicional tailandés. Se combinan técnicas de estiramientos con presión en todos los puntos importantes de cada meridiano Zen. Se recomienda este masaje intenso para aliviar toda las tensiones y el estrés. El resultado será una mejora de su movilidad y flexibilidad, brindando armonía a su cuerpo, mente y alma.

AROMA SOUL RITUAL - El Destino según la Sensibilidad -

Ritual terapéutico fisiológico-emocional que le transportara a través de la aromaterapia a viajar a 4 culturas diferentes: Mediterránea, India, Árabe y Asiática que le harán sentir experiencias sensoriales y olfativas inolvidables. Para completar este tratamiento le recomendaremos una exfoliación corporal a base de extractos de origen volcánico antes de su masaje.

PIEDRAS CALIENTES

Técnica holística en la que se usan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Recomendado para contracturas crónicas, cansancio y desórdenes del sueño. Ideal para empezar las vacaciones.

REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología podal estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas de auto curación. Se finaliza con un masaje de piernas y pies que le dejará renovado y con una sensación de relajación.

HIDRAMEMORY FACIAL HYDRATACION

Tratamiento para una piel de rostro, cuello y escote profundamente hidratado y sedoso. Inspirado en la doble limpieza japonesa para preparar la piel. Su mascarilla bifásica de fragmentos de Ácido Hialurónico, potenciado con masaje de pinzones y masaje remodelante "Comfort Touch", restablecen la compacidad, luminosidad y signos del tiempo en la piel.

FACIAL REMEDY REPARADOR SOLAR

Delicado tratamiento facial, que a través de sus ingredientes lenitivos y fortalecedores como los probióticos, recupera, protege y calma las pieles más sensibles. Especialmente indicado a pieles expuestas al Sol.

TRATAMIENTOS AYURVEDA

MASAJE AYURVÉDICO, RELAJANTE, TONIFICANTE O TERAPÉUTICO

Los aceites esenciales de su elección son masajeados suavemente sobre su piel. Dependiendo del aceite elegido y de la técnica de masaje utilizado, este masaje puede ser relajante, tonificante o terapéutico.

MASAJE ABHYANGA

Técnica basada en la medicina india Ayurveda que utiliza diferentes tipos de aceites dependiendo de la tipología de la persona. Alivia tensiones musculares, eliminando bloqueos energéticos para conseguir mejorar el bienestar físico y emocional.

CHAMPISSAGE MASAJE INDIO DE CABEZA

Es un tratamiento que se concentra en la cabeza, cara, cuello y hombros utilizando aceite de sésamo. Se estimulan puntos de acupresión aumentando el flujo sanguíneo y linfático, favoreciendo la nutrición y oxigenación de los tejidos y facilitando la eliminación de toxinas. Una experiencia que le calmará la mente y le dejará profundamente relajado.

FITNESS & YOGA

HATHA DINAMIC YOGA

Yoga tradicional para reiniciarse por completo, descansar y equilibrarse en la búsqueda de la reconexión interior.

POWER YOGA

Potencia la práctica del yoga, para equilibrar tu mente y cuerpo y ganar fuerza en tu práctica.

YOGA NIDRA AND PRANAYAMA

Relajación curativa profunda, para liberar impurezas del cuerpo y la mente combinada con ejercicios de respiración que calman y equilibran tu mente.

Todos los días de 10:00 a 20:00 hrs.

PUNTUALIDAD Y CANCELACIONES

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, por favor tenga en cuenta de que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso. El último servicio del día comenzará a las 19:hrs.

Si desean cancelar o cambiar su cita, les rogamos avise con al menos 8 horas de antelación.

Se cargará el 100 % de los masajes que se cancelen con menos de 8 horas o en caso de que no acudiese a la cita.

Para reservar contacte con su camarero o con el equipo de recepción.



MASSAGES / TREATMENTS

RELAXING

60 Min. / 110 90 Min. / 145
A holistic and profoundly relaxing massage using essential oils. A combination of techniques based on Shiatsu and Swedish massage will complete this treatment.

THERAPEUTIC

60 Min. / 130 90 Min. / 165
This invigorating massage utilizes greater pressure and slower strokes to reach deeper levels of the muscles, releasing chronic patterns of tension that create painful conditions.

THAI RITUAL

60 Min. / 125 90 Min. / 160
This massage is an authentic Thai ritual that brings together in one treatment the two most typical Thai massages: Thai foot massage and Traditional Thai massage. Stretching techniques are combined with pressure on all the important points of each Zen meridian. This intense massage is recommended to relieve all tensions and stress. The result will be an improved mobility and flexibility, providing harmony to your body, mind and soul.

AROMA SOUL RITUAL - Destiny according to Sensitivity -

60 Min. / 125 90 Min. / 165
Physiological-emotional therapeutic ritual that will transport you through aromatherapy to travel to 4 different cultures: Mediterranean, Indian, Arab and Asian that will make you feel unforgettable sensory and olfactory experiences.
To complete this treatment we will recommend a body exfoliation based on extracts of volcanic origin before your massage.

90 Min. / 155

HOT STONE

60 Min. / 145 90 Min. / 175
A holistic technique using heated basalt stones in combination with warm essential oils to release muscular tensions. Recommended to relieve chronic muscular pain, fatigue and sleep disorders. Perfect to start your holidays.

FOOT REFLEXOLOGY

30 Min. / 65 60 Min. / 125
Foot reflexology stimulates blood circulation, the energy flow and the self-healing forces. This ritual ends with a leg and foot massage that will leave you with a feeling of relaxation and complete revitalization.

HIDRAMEMORY FACIAL HYDRATACION

60 Min. / 115
Treatment for deeply hydrated and silky face, neck and décolleté skin.
Inspired by the Japanese double cleaning to prepare the skin.
Its biphasic mask of Hyaluronic Acid fragments, enhanced with brush massage and "Comfort Touch" remodeling massage, restore compactness, luminosity and signs of time to the skin.

FACIAL REMEDY REPARADOR SOLAR

60 Min. / 125
Delicate facial treatment, which through its soothing and strengthening ingredients such as prebiotics, recovers, protects and calms the most sensitive skin. Especially indicated for skin exposed to the Sun.

AYURVEDA TREATMENTS

AYURVEDIC MASSAGE, RELAXING, INVIGORATING OR THERAPEUTIC

60 Min. / 145 90 Min. / 185
Ayurveda's unique body massages use signature herbal-infused oils to release tension, impurities and trapped energy within the body, taking mind and body beyond relaxation. Depending on the chosen oil and the technique used, this massage can be either relaxing, invigorating or therapeutic.

ABHYANGA MASSAGE

60 Min. / 135 90 Min. / 185
Technique based on Ayurvedic Indian medicine that uses different types of oils depending on the typology of the person. It relieves muscle tensions, eliminating energy blocks to improve physical and emotional well-being.

CHAMPISSAGE INDIAN HEAD MASSAGE

45 Min. / 95
This Indian head massage balances your central nervous system and promotes mental clarity while deeply conditioning your hair follicles and scalp using sesame oils applied on the meridians of your head, neck and shoulders. From a purely pampering point of view, it is a wonderful experience that ensures you're left relaxed and with a rejuvenated feeling.

FITNESS & YOGA

HATHA DINAMIC YOGA

60 Min. / 80 90 Min. / 100
Traditional yoga practise to fully reboot, rest and balance yourself in the pursuit of inner re-connection.

POWER YOGA

60 Min. / 80 90 Min. / 100
Power yoga practise, to balance your mind and body and gain strength in your practise.

YOGA NIDRA AND PRANAYAMA

60 Min. / 90
Deep healing relaxation, to release impurities from the body and mind combine with breathing exercises that calm and balance your mind.

Daily from 10:00 am to 08:00 pm

PUNCTUALITY AND CANCELLATIONS

In order to respect other guests' reservations, please be aware that we will be unable to extend your treatment time in case of late arrival. The last appointment for the day will start at 7:00 pm
If you wish to cancel or re-schedule your appointment, please notify us at least 8 hours before the time reserved.
We will charge 100% of the massages that are cancelled with less than 8 hours as well as no-shows.

To book your treatment please contact your waiter or the front desk team.