

MASAJES Y TRATAMIENTOS  
MASSAGES AND TREATMENTS

GECKO  
*Formentera*

VIVA UNA EXPERIENCIA HOLÍSTICA DE ARMONÍA, PUREZA Y BIENESTAR CON NUESTROS TRATAMIENTOS WELLNESS.

CREADOS EXCLUSIVAMENTE CON PRODUCTOS NATURALES DE PHARMOS NATUR GREEN LUXURY, DISFRUTE DE RELAJANTES MASAJES Y RITUALES DE LUJO DISEÑADOS PARA DESCONECTAR Y RECONECTAR CON UNO MISMO.

Con Pharmos Natur Green Luxury experimentará en su piel el efecto único y regenerador de plantas sagradas – unas plantas especiales, curativas, rejuvenecedoras y regeneradoras procesadas de forma cuidadosa y holística. Como resultado, con cada producto Pharmos Natur Green Luxury, disfrutará de los ingredientes activos, la intensa energía lumínica y las altas vibraciones que caracterizan nuestros tratamientos de belleza y wellness. Descubra el efecto milagroso del jugo de Aloe Vera 100% puro y ecológico, sin agua, alcohol, ni parabenos añadidos.

Déjese envolver por las propiedades regeneradoras de la hoja fresca de Aloe Vera.

Todos nuestros rituales se complementan con la aplicación de nuestra hoja fresca de Aloe Vera, un ingrediente natural con numerosos principios activos que nutren, reparan y regeneran las células, además de ralentizar el proceso del envejecimiento considerablemente. Con ella, sentirá como el frescor y la vitalidad fluyen por todo su cuerpo, resultando en una piel radiante y luminosa.

Déjese llevar por la sensación de plenitud y permita que nuestros terapeutas le guíen en su viaje hacia el bienestar – donde cada detalle está meticulosamente ideado para lograr la máxima serenidad y armonía.

# HIDRATACIÓN INTENSIVA

## FACIAL

60 mins. 115€

Revitalice su piel con una explosión de frescura para un aspecto renovado. Nuestro trata-miento facial hidratante proporciona una hidratación intensa que penetra hasta lo más profundo de la piel. Experimente y disfrute del efecto vigorizante. Los radicales libres serán neutralizados, los depósitos de hidratación serán reabastecidos y la piel recibirá una nueva dosis de energía.

## MASAJE

60 mins. 125€

Un tratamiento especialmente adaptado a las necesidades de las pieles secas y sensibles. Los aceites vegetales puros se preparan con Aloe Vera ecológico y se aplican sobre el cuerpo con un suave y relajante masaje. La piel absorberá los ingredientes activos y volverá a sentirse lisa, suave y bien nutrida.

Para completar su experiencia, añada una suave exfoliación corporal con envoltura nutritiva de Aloe Vera.

45 mins. 45€

Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de Aloe Vera.

# STRESS RELEASE

## FACIAL

60 mins. 115€

Un tratamiento relajante para la piel y el alma. El altamente eficaz elixir calmante y regenerador calma las irritaciones, aporta nueva luminosidad y firmeza, y estimula la renovación celular. Al mismo tiempo, fortalece los nervios, aporta nueva energía y alivia los signos de estrés y tensión.

La Nellivera asegura una protección celular antioxidante desde el interior.

## MASAJE

60 mins. 125€ • 90 mins. 160€

Un tratamiento ideal para liberarse del estrés, contrarrestar la sobrecarga y recargarse de nuevas energías. El elixir calmante y regenerador ayuda a aliviar las tensiones internas y a calmar el sistema nervioso. Se centra en la cabeza, el cuello y los pies. La piel se regenera y nutre intensamente al mismo tiempo. Disfrute de un bienestar profundo y equilibrio a todos los niveles.

# RITUALES

## RITUAL DETOX

Con cada respiración tenemos la oportunidad de empezar de nuevo. Ahora es el momento de liberarnos y despedirnos de los lastres innecesarios. Nuestra rutina de cuidados holísticos le ayudará en su camino hacia el éxito y la tranquilidad, tanto por dentro como por fuera. Descubra nuestras plantas medicinales y rejuvenecedoras centradas en la desintoxicación. Estas plantas sagradas y Aloe Vera puro no solo limpian la piel, sino también todo el organismo, además de proporcionar al cuerpo, la mente y el alma una energía luminosa y altas vibraciones. Los rituales de desintoxicación purificarán y descongestionarán a través de la linfa, además de fortalecer y reafirmar el tejido conjuntivo, activar el metabolismo y reducir la celulitis. Un apoyo ideal durante las curas de ayuno y depuración, aportando una sensación corporal de bienestar y energía renovada. Todos nuestros tratamientos Pharms Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de Aloe Vera.

### ELIJA Y COMBINE:

#### FACIAL

60 mins. 125€

Limpieza, mascarilla, masaje facial.

#### MASAJE

60 mins. 125€ • 90 mins. 160€

Masaje linfático y detoxificante.

#### TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL

90 mins. 165€

Elija entre exfoliación y envoltura.

#### RITUAL COMPLETO

120 mins. 205€

Facial, exfoliación détox, envoltura détox, masaje détox.

## REGENERACIÓN PROFUNDA

Con este ritual para el rostro y cuerpo, sentirá como las sustancias activas rejuvenecedoras, la alta energía lumínica y las intensas vibraciones reafirman su piel a la vez que activan la renovación celular, haciendo que todas sus células palpiten. Déjese llevar y experimente cómo todo su cuerpo se revitaliza.

El punto culminante de este ritual es la aplicación de hojas frescas de Aloe Vera.

El tratamiento se adapta perfectamente a las necesidades y deseos individuales, llegando incluso a las células más pequeñas, con resultados visibles en el rostro y en el cuerpo. Al final del tratamiento, se sentirá inmediatamente rejuvenecido y lleno de energía.

Todos nuestros tratamientos Pharms Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de Aloe Vera.

### ELIJA Y COMBINE:

#### FACIAL 60 mins. 135€

Limpieza, mascarilla, masaje facial.

#### MASAJE 60 mins. 125€ • 90 mins. 160€

Relajante o descontracturante.

#### TRATAMIENTO FACIAL Y CORPORAL

90 mins. 170€

Limpieza profunda, mascarilla, masaje facial, exfoliación o envoltura a elegir.

#### RITUAL COMPLETO 120 mins. 215€

Facial, exfoliación, envoltura, masaje.

# HOMBRES

## NATURE OF MEN FACIAL

60 mins. 115€

Un tratamiento energizante que combina elementos refrescantes y calentadores con un masaje intenso y potente en el rostro, la cabeza y el cuello para liberar la tensión y el estrés. Sentirá una relajación profunda y duradera y una nueva energía con resultados visibles en su piel.

Los productos y la secuencia del tratamiento están especialmente adaptados a las necesidades de la piel masculina. La piel se beneficiará de los resultados visibles del tratamiento, mostrándose revitalizada, tensa, hidratada y regenerada. El punto culminante del tratamiento es la aplicación de una hoja fresca de Aloe Vera, una planta especial que proporciona beneficios únicos y es ideal para pieles sensibles.

Para completar su experiencia, añada una exfoliación corporal con envoltura nutritiva.

45 mins. 45€

Todos nuestros tratamientos Pharmos Natur Green Luxury se realizan con la aplicación de una hoja fresca de Aloe Vera.

# MASAJES

## RELAJANTE

60 Min. 110€ • 90 Min. 145€

Un masaje holístico que utiliza aceites esenciales combinados con técnicas inspiradas en el Shiatsu y el masaje sueco para proporcionar una experiencia profundamente relajante.

## TERAPÉUTICO

60 Min. 130€ • 90 Min. 165€

Un masaje vigorizante en el que se aplican movimientos más fuertes y pausados para aliviar los sistemas de tensión crónica que provocan los estados de dolor.

## RITUAL TAILANDÉS

60 Min. 125€ • 90 Min. 160€

Experimente un auténtico ritual tailandés que reúne en un solo tratamiento los dos masajes más típicos de Tailandia: el masaje tailandés de pies y el masaje tailandés tradicional. El ritual combina técnicas de estiramiento con presión en todos los puntos importantes de cada meridiano Zen. Se recomienda este intenso masaje para aliviar todas las tensiones y el estrés. El resultado será una mejora de su movilidad y flexibilidad, brindando armonía a su cuerpo, mente y alma.

## PIEDRAS CALIENTES

60 Min. 145€ • 90 Min. 175€

Una técnica holística en la que se usan piedras de basalto previamente calentadas y aceites esenciales para calmar los dolores musculares. Este masaje está recomendado para contracturas crónicas, fatiga y trastornos del sueño, además de ser ideal para empezar las vacaciones.

## REFLEXOLOGÍA PODAL

30 Min. 65€ • 60 Min. 125€

La reflexología podal estimula la circulación sanguínea, el flujo de energía y las fuerzas autocurativas. Este tratamiento finaliza con un masaje de piernas y pies que le dejará renovado y con una sensación de relajación.

## MASAJE AYURVÉDICO RELAJANTE, TONIFICANTE O TERAPÉUTICO

60 Min. 145 • 90 Min. 185€

Un masaje en el que los aceites esenciales de su elección son masajeados suavemente sobre su piel. Dependiendo del aceite elegido y de la técnica de masaje utilizado, este masaje puede ser relajante, tonificante o terapéutico.

## MASAJE ABHYANGA

60 Min. 135 • 90 Min. 185€

Una técnica basada en la medicina ayurvédica india que utiliza diferentes tipos de aceites según la tipología de la persona para aliviar las tensiones musculares y eliminar los bloqueos energéticos para mejorar el bienestar físico y emocional.

## CHAMPISSAGE MASAJE INDIO DE CABEZA

45 Min. 95 €

Un tratamiento que se concentra en la cabeza, cara, cuello y hombros utilizando aceite de sésamo. Se estimulan los puntos de acupresión, aumentando el flujo sanguíneo y linfático, favoreciendo la nutrición y oxigenación de los tejidos y facilitando la eliminación de toxinas. Una experiencia que calmará su mente y le dejará profundamente relajado.

# DEPORTE

## YOGA

CLASES DE YOGA DISEÑADAS PARA APRENDER O PRACTICAR LAS DIFERENTES POSTURAS DE YOGA (ASANAS) Y MEDITAR RESPIRANDO ADECUADAMENTE (PRANAYAMA). POTENCIARÁ SU SALUD, FUERZA, FLEXIBILIDAD Y SERENIDAD PARA SU VIDA PRIVADA Y LABORAL.

## HATHA DINAMIC YOGA

60 Min. 80€ · 90 Min. 100€

Yoga tradicional para reiniciarse por completo, descansar y equilibrarse en la búsqueda de la reconexión interior.

## POWER YOGA

60 Min. 80 € · 90 Min. 100€

Potencia la práctica del yoga, para equilibrar la mente y el cuerpo, al tiempo que gana fuerza en su práctica.

## YOGA NIDRA Y PRANAYAMA

60 Min. 90€

Relajación curativa profunda diseñada para liberar impurezas tanto del cuerpo como de la mente, junto con ejercicios de respiración que calmarán y equilibrarán su mente.

## HORARIO DE APERTURA

Todos los días de 11:00 h a 19:00 h

## RESERVAS

Si desea obtener más información o hacer una reserva, contacte con la recepción del wellness marcando el número 9 o bien acudiendo directamente al personal de nuestra zona wellness. Se recomienda hacer las reservas con una antelación mínima de 24 horas.

## ANTES DE LLEGAR

Para su mayor comodidad, le recomendamos que deje todas sus joyas y accesorios personales en su habitación. Asimismo, se aconseja a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para garantizar los mejores resultados.

## PUNTUALIDAD

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, le rogamos que tenga en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

## DURANTE SU ESTANCIA

Le agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de tranquilidad necesaria para disfrutar de los tratamientos. Por favor, modere su tono de voz y tenga en cuenta que no está permitido fumar ni usar teléfonos móviles. Para extender su experiencia de bienestar a su habitación o su hogar, nos complace ofrecerle una variedad de productos naturales de alta gama a la venta.

## CANCELACIONES

Si desea cancelar o modificar su reserva, le rogamos que nos lo comunique con al menos 24 horas de antelación. De lo contrario, Gecko Formentera cargará el 100% del importe de los tratamientos cancelados o en caso de no presentarse.

## BONO REGALO

Regale belleza y salud a esa persona especial. Le ayudaremos a elegir el tratamiento adecuado. Consulte en la recepción de la zona wellness o a través de nuestra página web.

EXPERIENCE A HOLISTIC JOURNEY OF HARMONY, PURITY AND WELL-BEING WITH OUR WELLNESS TREATMENTS.

ENJOY RELAXING MESSAGES AND LUXURY RITUALS, MADE EXCLUSIVELY WITH NATURAL PHARMOS NATUR GREEN LUXURY PRODUCTS, DESIGNED TO DISCONNECT AND RECONNECT WITH ONESELF.

With Pharmos Natur Green Luxury, you will experience the unique and regenerating effect of sacred plants on your skin - special, healing, rejuvenating and regenerating plants processed in a gentle and holistic way. As a result, with every Pharmos Natur Green Luxury product, you will enjoy the active ingredients, intense light energy and high vibrations that characterise our beauty and wellness treatments. Discover the miraculous effect of 100% pure and organic Aloe Vera juice, without added water, alcohol or parabens.

Allow yourself to be enveloped by the regenerating properties of the fresh Aloe Vera leaves.

All our rituals are complemented by the application of our fresh Aloe Vera leaf, a natural ingredient with numerous active agents that nourish, repair and regenerate cells, as well as significantly slowing down the ageing process considerably. With it, you will feel freshness and vitality flowing through your body, resulting in radiant, glowing skin.

Let yourself be carried away by the feeling of plenitude and let our therapists guide you on your journey to wellness - where every detail is meticulously devised to achieve maximum serenity and harmony.

# INTENSIVE HYDRATION

## FACIAL

60 mins. 115€

Revitalise your skin with a burst of freshness for a renewed look. Our hydrating facial treatment provides intense hydration that penetrates deep into the skin. Experiment and enjoy the invigorating effect. Free radicals will be neutralised, hydration deposits will be replenished and the skin will receive a new dose of energy.

## MASSAGE

60 mins. 125€

A treatment especially adapted to the needs of dry and sensitive skin. Pure vegetable oils are prepared with organic Aloe Vera and applied to the body with a soft and relaxing massage. The skin will absorb the active ingredients and will feel smooth, soft and well-nourished again.

To complete your experience, add a gentle body scrub with a nourishing Aloe Vera wrap.

45 mins. 45€

All our Pharmos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh Aloe Vera leaf.

# STRESS RELEASE

## FACIAL

60 mins. 115€

A Relaxing treatment for skin and soul. The highly effective calming and regenerating elixir soothes irritations, provides new radiance and firmness, and stimulates cell renewal.

At the same time, it strengthens the nerves, provides new energy and relieves signs of stress and tension.

Nellivera ensures antioxidant protection from the inside.

## MASSAGE

60 mins. 125€ • 90 mins. 160€

An ideal treatment for relieving stress, easing overexertion, and recharging with renewed energy. The calming and regenerating elixir is designed to alleviate inner tension and soothe the nervous system, focusing on the head, neck, and feet. This treatment regenerates and deeply nourishes the skin, fostering a profound sense of well-being and restoring balance on all levels.



# RITUALS

## DETOX RITUAL

With every breath we have the opportunity to start again. Now is the time to free ourselves and say goodbye to unnecessary burdens. Our holistic care routine will help you on your path to success and peace of mind, both inside and out. Discover our medicinal and rejuvenating plants focused on detoxification. These sacred plants and pure Aloe Vera not only cleanse the skin, but also the entire organism, in addition to providing the body, mind and soul with luminous energy and high vibrations. This Detox Ritual will purify and decongest through the lymph, in addition to strengthening and firming connective tissue, activating the metabolism and reducing cellulite. The ideal support during fasting and purification cures, providing a sense of well-being and renewed energy. All our Pharmos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh Aloe Vera leaf.

### CHOOSE AND COMBINE:

#### FACIAL

60 mins. 125€

Cleansing, mask, facial massage.

#### MASSAGE

60 mins. 125€ · 90 mins. 160€

Lymphatic and detoxifying massage.

#### FACIAL AND BODY TREATMENT

90 mins. 165€

Deep cleansing, mask, facial massage, exfoliation or wrap of your choice.

#### COMPLETE RITUAL

120 mins. 205€

Facial, detox exfoliation, detox wrap, detox massage.

## DEEP REGENERATION

With this ritual for facial and body ritual, you will feel how the rejuvenating active ingredients, high light energy and intense vibrations firm your skin whilst activating cell renewal, making all your cells pulsate. Let yourself go and experience how your whole body is revitalised.

This treatment is perfectly adapted to your individual wishes, reaching even the smallest cells to provide visible results on the face and body and ensure you immediately feel rejuvenated and full of energy.

All our Pharmos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh Aloe Vera leaf.

### CHOOSE AND COMBINE:

FACIAL 60 mins. 135€

Cleansing, mask, facial massage.

MASSAGE 60 mins. 125€ · 90 mins. 160€

Relaxing.

#### FACIAL AND BODY TREATMENT

90 mins. 170€

Deep cleansing, mask, facial massage, exfoliation or wrap of your choice.

COMPLETE RITUAL 120 mins. 215€

Facial, detox exfoliation, detox wrap, detox massage.

# MEN

## NATURE OF MEN FACIAL

60 mins. 115€

An energising treatment that combines refreshing and warming elements with an intensive and powerful massage of the face, head and neck to release tension and stress.

You will feel a deep long-lasting relaxation and a renewed energy with visible results on your skin.

The products and the sequence of the treatment are specially adapted to the needs of male skin. Your skin will benefit from the visible results of the treatment, appearing revitalised, tightened, hydrated and regenerated. The highlight of the treatment is the application of a fresh Aloe Vera leaf, a special plant that provides unique benefits and is ideal for sensitive skin.

To complete your experience, add a nourishing body scrub with a nourishing wrap.

45 mins. 45€

All our Pharmos Natur Green Luxury treatments are carried out with the application of a fresh Aloe Vera leaf.

# MASSAGES

## RELAXING MASSAGE

60 Min. 110€ • 90 Min. 145€

A holistic massage that uses essential oils combined with techniques inspired by Shiatsu and Swedish massage methods to provide a deeply relaxing experience.

## THERAPEUTIC

60 Min. 130€ • 90 Min. 165€

This invigorating massage uses greater pressure and slower strokes to reach deeper levels of the muscles, releasing chronic patterns of tension that create painful conditions.

## THAI RITUAL

60 Min. 125€ • 90 Min. 160€

Experience an authentic Thai ritual that seamlessly blends two popular massages into one treatment: a Thai foot massage and a traditional Thai massage. This ritual combines stretching techniques and targeted pressure on key points along Zen meridians. Recommended for relieving tension and stress, this massage enhances mobility and flexibility, promoting harmony of body, mind, and soul.

## HOT STONE

60 Min. 145€ • 90 Min. 175€

A holistic technique using heated basalt stones in combination with warm essential oils to release muscular tension. This massage is recommended for chronic contractures, fatigue and sleep disorders, as well as being a perfect start to the holidays.

## FOOT REFLEXOLOGY

30 Min. 65€ • 60 Min. 125

Foot reflexology stimulates blood circulation, energy flow and self-healing forces. This ritual ends with a leg and foot massage that will leave you feeling completely relaxed and revitalised.

## AYURVEDIC RELAXING, INVIGORATING OR THERAPEUTIC MASSAGE

60 Min. 145€ • 90 Min. 185€

These Ayurvedic massages use signature herbal-infused oils to release tension, impurities and trapped energy within the body, taking mind and body beyond relaxation. Depending on the chosen oil and technique, this massage can be either relaxing, invigorating or therapeutic.

## ABHYANGA MASSAGE

60 Min. 135€ • 90 Min. 185€

A technique based on Indian Ayurvedic medicine that uses different types of oils according to the typology of the person to relieve muscular tensions and eliminate energetic blockages for improved physical and emotional well-being.

## CHAMPISSAGE INDIAN HEAD MASSAGE

45 Min. 95€

This Indian head massage not only balances your central nervous system and enhances mental clarity but also deeply nourishes your hair follicles and scalp using sesame oil along the meridians of your head, neck, and shoulders. Beyond its therapeutic benefits, this massage offers a wonderful experience, leaving you deeply relaxed and rejuvenated.

# SPORT

## YOGA

YOGA CLASSES DESIGNED TO LEARN OR PRACTICE THE DIFFERENT YOGA POSTURES (ASANAS) AND MEDITATE WHILE BREATHING PROPERLY (PRANAYAMA). THESE CLASSES WILL BOOST YOUR HEALTH, STRENGTH, FLEXIBILITY AND SERENITY FOR YOUR PRIVATE AND WORKING LIFE.

### DYNAMIC HATHA YOGA

60 Min. 80€ • 90 Min. 100€

A traditional yoga practice to fully reboot, rest and regain balance in the pursuit of inner re-connection.

### POWER YOGA

60 Min. 80 € • 90 Min. 100€

A power yoga practice to balance body and mind, while gaining strength in your practice.

### NIDRA AND PRANAYAMA YOGA

60 Min. 90€

A deep healing yoga session designed to release impurities from both the body and mind, along with breathing exercises that will calm and balance your mind.

## OPENING HOURS

Every day from 11:00 a.m. to 7:00 p.m.

## BOOKINGS

For more information or to make a reservation, please contact the wellness reception by dialling 9, or visit our wellness staff directly. Reservations should be made at least 24 hours in advance.

## BEFORE ARRIVING

For your convenience, we recommend that you leave all personal jewellery and accessories in your room. Gentlemen are also advised to shave before any facial treatment to ensure the best results.

## PUNCTUALITY

Out of respect for other guests' bookings, please note that we will not be able to extend your treatment time in the event of a delay.

## DURING YOUR STAY

We thank you for your cooperation in maintaining the peaceful atmosphere necessary to enjoy the treatments. Please note that it is important to moderate your tone of voice and that smoking and the use of mobile phones are not permitted. To extend your wellness experience to your room or home, we are pleased to offer a variety of high-end natural products for sale.

## CANCELLATIONS

If you wish to cancel or modify your reservation, please let us know at least 24 hours in advance. Otherwise, Gecko Forentera will charge 100% of the amount of the treatments cancelled or in case of a no-show.

## GIFT VOUCHER

Give the gift of beauty and health to that special person. We will help you choose the right treatment. Ask at the Wellness reception or visit our web site.



GECKO  
*Formentera*